



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई  
महिन्याच्या पहिल्या शुक्रवारचा पवित्र तास  
शुक्रवार ०६ जानेवारी २०२३

सुरुवातीचे गायन : भजतो तुला भक्तीने पान क . २५४

शांतता :

**प्रमुख :** (गुडघे टेकलेल्या अवस्थेत) सर्वश्रेष्ठ प्रमुख याजक प्रभू येशू खिस्त, भाकरीच्या रूपात आपल्यासमोर उपस्थित झालेला आहे. तो स्वतः याजक, वेदी आणि बळी बनला. त्याच्या याजक पदात सहभागी होण्यासाठी तो आपल्या सारख्या हाडामांसाच्या लोकांना पाचारण करीत असतो. आजच्या पवित्र तासात पाचारण हा विषय डोळ्यासमोर ठेवून पाच टप्प्यांत आपण स्वर्गातून उतरलेल्या या जिवंत भाकरीच्या म्हणजेच आपल्या प्रभू येशू खिस्ताच्या प्रेमळ सहवासाचा आस्वाद घेणार आहोत.

**वाचक :** “ माझ्यासमोर एकाच वेळी धर्मगुरु आणि देवदूत अवतरले तर मी प्रथम धर्मगुरुंना वंदन करीन, कारण तेच मला देवाकडे घेऊन जाणारे देवदूत आहेत ”. अशा शब्दात संत अगस्तीन हयांनी धर्मगुरुंपदाची महती व्यक्त केलेली आहे. धर्मगुरु आपल्या खिस्ती श्रद्धेच्या प्रवासात जन्मापासून मृत्युपर्यंत सोबत करीत असतात. म्हणून पवित्र तासाच्या ह्या पहिल्या टप्प्यात आपण आपल्या धर्मगुरुंना जे पाचारण लाभलेले आहे त्या बद्दल परमेश्वराचे आभार मानू या.

प्रत्येक प्रार्थनेनंतर प्रतिसाद गायनात असेल : आभार प्रभू आभार

1. बाप्तिस्म्याच्या पाण्याने आम्हांला खिस्ती जीवनात प्रवेश करण्यासाठी सहाय्य करणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.
2. प्रथम खिस्तशरीर साकामेंत स्वीकारण्यासाठी आम्हांला धर्मशिक्षण देऊन व आमचे पहिले पापनिवेदन ऐकणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो
3. आमच्यासाठी वारंवार पवित्र मिस्साबली अर्पण करून आम्हांला तुझ्याशी एकरूप होण्यास सहाय्य करणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.
4. दृढीकरण साकामेंत स्वीकारण्यासाठी आणि खिस्ती श्रद्धेत दृढ होण्यासाठी आम्हांला नेहमी मार्गदर्शन करणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.

5. आमच्या माता-पित्यांना विवाह साकामेंत देऊन खिस्ती कुटुंबात व तुझे कृपेत वाढण्यास आम्हांला सतत प्रेरणा देणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.

6. आमच्या आजारी व वृृद्ध बांधवांना पवित्र खिस्तशरीर देऊन त्यांची पाळकीय काळजी घेणाऱ्या व मृत्युशय्येवर असलेल्या श्रधावंताना रुग्णाभ्यंग साकामेंत देणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.

7. आमच्या सुखदुःखात सहभागी होऊन विशेषरित्या मरणाच्या वेळी अंत्यविधीव्वारे आमचे सांत्वन करणाऱ्या तसेच मरणोत्तर जीवनावरील आमची श्रधा सतत धगधगत ठेवणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.

8. प्रवचने, उपदेश, रिट्रीट, मिशन, बायबल अभ्यास अशा विविध मार्गांनी आमचे आध्यात्मिक पोषण करणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.

9. गरीब, गरजू, अशिक्षित, बेकार, अन्यायाच्या जात्याखाली भरडलेल्या, आजारी, उपेक्षित अशा सर्वांना आपल्या विविध अनेक कार्याव्वारे तुझी सुवार्ता सांगणाऱ्या आमच्या सर्व धर्मगुरुंबद्दल हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो.

10. थोडावेळ शांत राहून आपल्या जीवनात प्रेरणादायी भूमिका बजावणाऱ्या धर्मगुरुंची आठवण करून त्यांच्या अनमोल देणगीबद्दल परमेश्वराचे आभार मानू या.

## शांतता

**गायन :** स्वीकारिले मी आज तुम्हांला ——गीत क. 113

**वाचक :** परमेश्वराने मानवजातीला धर्मगुरु, सिस्टर्स, ब्रदर्स ह्यांच्या रूपाने अनमोल अशी देणगी दिलेली आहे. परमेश्वराचे राज्य प्रस्थापित करण्यासाठी अमूल्य कामगिरी ते करीत आहेत. मात्र वेळप्रसंगी आपण परमेश्वराच्या या पाचारणाआड येतो. त्या बद्दल थोडावेळ शांत राहून पुढील अपराधांबद्दल आपण परमेश्वराची क्षमा मागू या.

**प्रतिसाद :** हे प्रभो, आम्हांला क्षमा कर.

1. आमच्या धर्मगुरुंना सहकार्य न केल्या बद्दल ——
2. आमच्या धर्मगुरुंना कळत नकळत दुखविल्याबद्दल .——
3. आमच्या धर्मगुरुविरुद्ध आपसांत चर्चा केल्याबद्दल ——
4. आमच्या धर्मगुरुंसाठी प्रार्थना न केल्या बद्दल ——
5. आमच्या धर्मगुरुंना आदराने न वागवल्याबद्दल ——

6. तुझ्या अभिषिक्त लोकांचा नाना प्रकारे छळ केल्याबद्दल ---
7. पाचारणासाठी प्रार्थना व प्रयत्न न केल्याबद्दल ----
8. धर्मगुरु, सिस्टर्स व ब्रदर्स ह्यांच्या कार्यात अडथळा आणल्याबद्दल ----
9. आमच्या धर्मगुरुंना समजून न घेतल्याबद्दल ---
10. स्वतःच्या स्वार्थापायी धर्मगुरुविषयी व धार्मिक अधिकाऱ्यांविषयी मनात अढी व राग बाळगल्याबद्दल ---

थोडावेळ शांत राहून आपल्या धर्मगुरुंना, सिस्टर्स व ब्रदर्स ह्यांना वैयक्तिकरित्या दुखविल्याबद्दल परमेश्वराची मनापासून क्षमा मागू या.

**शांतता**

**गायन :** प्रभू मज तव आधार हवा रे                                  गीत क. १०९

**वाचक :** आतापर्यंत पाचारण ह्या विषयावरुन आपण परमेश्वराचे आभार मानले व त्यांची क्षमाही मागितली. आता परमेश्वर पाचारणाविषयी आपल्याशी जे काही बोलू इच्छितो ते ऐकून घेऊ या.

**शास्त्रवाचन :** योहान 1 : 43 – 51

**चिंतन :** परमेश्वराच्या ह्या शब्दावर आपण चिंतन करू या. आजच्या शुभवर्तमानामध्ये दोन व्यक्तींचे पाचारण नमदू करण्यात आलेले आहे. फिलीप व नथनेल. फिलीपने येशूच्या हाकेला चटकन ओ दिली आणि तो लगेच त्याच्यामागे गेला. तो आंद्रिया व पेत्र ह्यांच्या बेथसैदा नगरातला होता, यावरुन तोही पेत्र व आंद्रिया ह्यांच्या सारखा येशूच्या शिष्य परिवारात सामील झाला. इतकेच नव्हे तर त्याने ताबोडतोब सुवार्ता प्रसाराला प्रारंभ केला

दुसरी व्यक्ती आहे नथनेल. फिलीपने त्याला नाझरेथकर येशू हाच मसिया आहे असे सांगितल्यानंतर त्याने शंका उपस्थित केली. नाझरेथातून काहीतरी उत्तम निघू शकते का? ह्या शंकेमुळे त्याला येशूठायी दडलेला मसिहा दिसू शकला नाही. मात्र येशू शुद्ध, सौम्य व लीन मनाचा असल्यामुळे नथनेल हा खराखुरा इस्त्रायली आहे, त्याच्याठायी कुठलेही कपट नाही हे त्याला समजू शकले. काही सेकंदांच्या संभाषणानंतर नथनेलने साक्ष दिली, गुरुजी, आपण देवाचे पुत्र आहात, आपण इस्त्राएलचे राजे आहात. ह्या साक्षीमध्ये येशूला उद्देशून तीन पदे वापरण्यात आलेली आहेत. गुरुजी, देवपुत्र आणि इस्त्राएलचा राजा. एखादया

इस्त्राएली यहुदी माणसाच्या मुखातून अशी कबुलीपर पदे बाहेर येणे हा केवळ चमत्कारच मानावा लागेल.

थोडावेळ शांत राहून ह्या पाचारण कथेवर आधारित स्वतःला चार प्रश्न विचारू या ----

1. फिलिपने येशूच्या हाकेला तात्काळ होकार दिला. येशू मला बोलावीत आहे असे मला वाटत असेल तर त्याला होकार देण्यास मी कितपत तयार आहे ? शांतता
2. फिलिपने लगेच नथनेलला सुवार्ता सांगितली. येशूची सुवार्ता मी कोणाकोणाला सांगू शकतो असे मला वाटते ? शांतता
3. नथनेलच्या मनात नाझरेथविषयी पूर्वग्रह होता. देवा धर्माविषयी व धर्मगुरुंविषयी माझ्या मनात काही पूर्वग्रह आहेत का ? शांतता
4. येशूचा अनुभव आल्यानंतर नथनेलची भाषाशैली व जीवनशैली यांमध्ये अमूलाग्र बदल झाला. येशूचा अनुभव आल्यामुळे माझ्या जीवनात कोणता बदल घडून आलेला आहे ? शांतता

**गायन :** सुमने होऊनी गळुनि पडावे. गीत क. १३०

**वाचक :** पीक फार आहे परंतु कामकरी थोडे आहेत ह्या खिस्तवचनाला अनुसरून पिकाच्या धन्याने आपल्या मळ्यात कामकरी पाठवून घावेत म्हणून त्याच्याजवळ प्रार्थना करू या.

प्रत्येक प्रार्थनेनंतर प्रतिसाद : करदानांचा वर्षाव देवा वरदानांचा वर्षाव .

1. प्रभूच्या मळ्यात कार्य करीत असलेले आपले पोप, कार्डिनल्स, बिशप्स, धर्मगुरु, सिस्टर्स व ब्रदर्स ह्यांना चांगले आरोग्य लाभावे विशेषतः जे आजारी आहेत, वृद्ध आहेत, हॉस्पीटलमध्ये किवा क्लर्जी होम मध्ये आहेत त्यांना प्रभूचा दिव्य सहवास लाभावा म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
2. परमेश्वराने आपल्या मळ्यात काम करण्यासाठी योग्य आणि पुरेसे कामकरी पाठवावेत. अनेकांना प्रभूची हाक ऐकू यावी व प्रभूचे सुवार्ता प्रसाराचे कार्य अखंडितपणे सुरु रहावे म्हणून आपण प्रार्थना करू या.
3. प्रभूची हाक ऐकू येत असूनही ज्यांना त्या हाकेस प्रतिसाद देण्यात, जागतिक आकर्षणे व मोह, दारिद्र्य, मनाचे अस्थैर्य, प्रार्थनेचा अभाव, चुकीची संगत, प्रतिकूल वातावरण अशा प्रकारचे अडथळे येत आहेत त्यांना प्रभूची विशेष कृपा लाभावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

4. जे तरुण सेमिनरीमध्ये अभ्यास करीत आहेत आणि ज्या तरुणी सिस्टरांच्या कॉन्फैटमध्ये प्रशिक्षण घेत आहेत त्यांच्या अभ्यासावर देवाचा विपुल आशीर्वाद असावा म्हणून आपण प्रार्थना करू या.

5. थोडा वेळ शांत राहून आपल्या धर्मग्रामातील नात्यातील, परिचयातील धर्मगुरु व सिस्टरांसाठी प्रार्थना करू या

**वाचक :** आता आपल्या धर्मगुरुंसाठी प्रार्थना करू या.

हे प्रेमळ प्रभो, आमच्या धर्मगुरुंचा सांभाळ कर, ते तुझे आहेत तुइया पवित्र मंदिरात, त्यांच्या जीवनाचे दीप तेवत आहेत, ते जगात आहेत परंतु जगाचे नाहीत, जेव्हा त्यांना ऐहिक सुखाचा मोह होईल, तेव्हा तुइया हृदयात, तू त्यांना सुरक्षित ठेव ते एकाकी असताना, वेदनेत असताना, तू त्यांना सांभाळ, धर्मगुरु म्हणून आपण करीत असलेला त्याग, व्यर्थ आहे असे त्यांना वाटू लागेल, तेव्हा त्यांना दिलासा दे. त्यांना तुइया शिवाय कोणीच नाही. तरीही त्यांना, संवेदनशील मानवी हृदय आहे. देहाचा दुर्बलपणा आहे. ह्याची आठवण ठेव. जी पवित्र भाकर, ते दररोज हाती घेतात. त्या भाकरीसारखे, त्यांना अतिनिष्कलंक ठेव. त्यांचे सर्व विचार, शब्द आणि कृती, ह्यांना तू आशीर्वाद दे. आमेन.

**साकांताची प्रार्थना व आशीर्वाद :**

**अंतिम गीत**    श्री येशू भगवान

गीत क. ३०२